

Hinweise zum Sportunterricht

Pünktlichkeit

Wir erscheinen pünktlich zum Sportunterricht. Der Sportunterricht beginnt 5 Minuten nach dem Stundenbeginn und endet ca. 10 Minuten vor dem Stundenende.

Umkleidekabine

Aus der Umkleide werden die Wertsachen und die Getränke mitgebracht. Danach wird die Umkleide selbstständig von den Schüler*innen abgeschlossen.

Sportsachen / Sportschuhe

Wird tragen sportgerechte Kleidung. Dazu gehören Hallenschuhe und Sportkleidung. Wer dies nicht beachtet, kann vom Unterricht ausgeschlossen werden.

Essen und Trinken

In der Sporthalle wird nicht gegessen. Getränke sind in eine verschließbare Flasche im Durchgang erlaubt und werden zum Beginn der Stunde neben der Eingangstür abgestellt.

Handy / Wertsachen

Handys sind im Sportunterricht verboten. Sie werden zu Beginn jeder Stunde gemeinsam mit den Wertsachen in einem Eimer eingesammelt und in die Lehrkräfteumkleide eingeschlossen.

Unfallgefahr

- Jeglicher Schmuck muss vor dem Sportunterricht ausgezogen werden.
- Kaugummis und Bonbons sind während des Sportunterrichtes verboten.
- Es sind nur Sportbrillen zulässig. Andere Brillen trägt der/die Schüler*in in eigener Verantwortung.
- Ein Kopftuch stellt ein Verletzungsrisiko dar. Kann aus religiösen Gründen nicht darauf verzichtet werden, muss es eng anliegen und darf nicht mit Nadeln fixiert sein. Ein Sport-Hijab ist zu bevorzugen.
- Es ist verboten, ohne Aufsicht der Lehrkraft die Sportgeräte zu benutzen.

Verhalten in der Sporthalle

- Mit dem Material in der Sporthalle wird sorgsam umgegangen (z.B. ein Volleyball ist kein Fußball). Wer mutwillig Sportgeräte zerstört, muss diese ersetzen.
- Die Sportgeräte in den Schränken sind nur nach Absprache mit der Lehrkraft zu entnehmen und am Ende eine Stunde ordnungsgemäß zurück zu legen.
- Das seitliche Durchgehen der Trennwände ist verboten. Es gibt überall Türen!
- Die Umkleieräume und sanitären Anlagen sind pfleglich zu behandeln.
- Es wird ein respektvoller und gemeinschaftlicher Umgang untereinander vorausgesetzt.

Verlassen der Sporthalle

Die Sporthalle wird nicht ohne Abmeldung verlassen, da sich die Schüler*innen sonst der Aufsicht der Lehrkraft entziehen.